# HER VEDA

## Ajurvedska zeliščna mešanica | 60 kapsul

Osem rastlinskih praškov v eni recepturi, ki jo navdihuje ajurvedska tradicija. HER VEDA združuje ašvagando, šatavari, komarček, brahmi, dolgi poper, triplat, sladki koren in koper.

Zeliščna mešanica v priročnih kapsulah, brez priprave poparka in odmerjanja posameznih praškov. Dnevni odmerek za odrasle sta 2 kapsuli.

**60 kapsul • 1.000 mg na dnevni odmerek • Za 30 dni**

## Kaj vsebuje HER VEDA?

Receptura vsebuje rastlinske praške, ne izvlečkov. Vsaka od osmih sestavin je v priporočenem dnevnem odmerku zastopana v količini 125 mg.

## Sestava v dnevnem odmerku

| Rastlinska sestavina | 2 kapsuli |
|---|---|
| Ašvaganda<br>Withania somnifera | 125 mg |
| Šatavari<br>Asparagus racemosus | 125 mg |
| Navadni komarček<br>Foeniculum vulgare | 125 mg |
| Brahmi<br>Bacopa monnieri | 125 mg |
| Dolgi poper<br>Piper longum | 125 mg |
| Sabljasti triplat<br>Trigonella foenum-graecum | 125 mg |
| Goli sladki koren<br>Glycyrrhiza glabra | 125 mg |
| Navadni koper<br>Anethum graveolens | 125 mg |

Skupaj 1.000 mg rastlinskih praškov v priporočenem dnevnem odmerku. Za navedene rastlinske sestavine referenčna hranilna vrednost ni določena.

## Priporočena uporaba

Odrasli: 2 kapsuli na dan. Kapsuli zaužijte z zadostno količino vode. Priporočenega dnevnega odmerka se ne sme prekoračiti. Pri tem odmerjanju eno pakiranje zadostuje za 30 dni.

## Shranjevanje

Shranjujte na suhem pri temperaturi 10–25 °C, v dobro zaprti embalaži. Ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi. Shranjujte nedosegljivo majhnim otrokom.

# HER VEDA

## Opozorila pred uporabo

• Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za raznovrstno prehrano. Pomembna sta raznovrstna in uravnotežena prehrana ter zdrav življenjski slog.

• Priporočenega dnevnega odmerka se ne sme prekoračiti.

• Izdelek ni primeren za nosečnice in doječe matere.

• Priporočeno odmerjanje je namenjeno odraslim.

• Če imate ali ste imeli zdravstvene težave oziroma jemljete zdravila, se pred uporabo posvetujte z zdravnikom.

• Če se pojavijo neželeni odzivi, na primer motnje spanja, živčnost, razbijanje srca, prebavne težave ali utrujenost, prenehajte z jemanjem.

• Shranjujte nedosegljivo majhnim otrokom.

## Pogosta vprašanja

**Ali HER VEDA vsebuje praške ali izvlečke?**
Vsebuje mešanico osmih rastlinskih praškov, ne koncentriranih rastlinskih izvlečkov.

**Koliko rastlinske mešanice vsebuje dnevni odmerek?**
Dve kapsuli vsebujeta po 125 mg vsake od osmih sestavin, skupaj 1.000 mg.

**Za koliko časa zadostuje eno pakiranje?**
Pri jemanju 2 kapsul na dan pakiranje s 60 kapsulami zadostuje za 30 dni.

**Ali je izdelek primeren med nosečnostjo in dojenjem?**
Ne. V skladu z opozorilom na etiketi ni primeren za nosečnice in doječe matere.

**Kaj pa, če jemljem zdravila?**
Pred uporabo se posvetujte z zdravnikom in mu pokažite celotno sestavo izdelka. To velja tudi, če imate ali ste imeli zdravstvene težave.

## Informacije o izdelku

HER VEDA · Prehransko dopolnilo · Kapsule z rastlinskimi praški
Vsebina: 60 kapsul · Masa, navedena na etiketi: 30 g
Priporočeni dnevni odmerek: 2 kapsuli za odrasle · Država proizvodnje: Indija

## Informacije o zdravstvenih trditvah

Nekatere zdravstvene trditve v zvezi z rastlinskimi snovmi imajo v EU status »on hold« - njihova presoja še ni zaključena. Ta status ne pomeni odobritve učinka. V tem opisu zato navajamo sestavo izdelka, ne da bi mu pripisovali nepreverjene učinke na zdravje.

Oglejte si video o izdelku HER VEDA (izvirni video)

https://youtu.be/G_IUlByvxiU