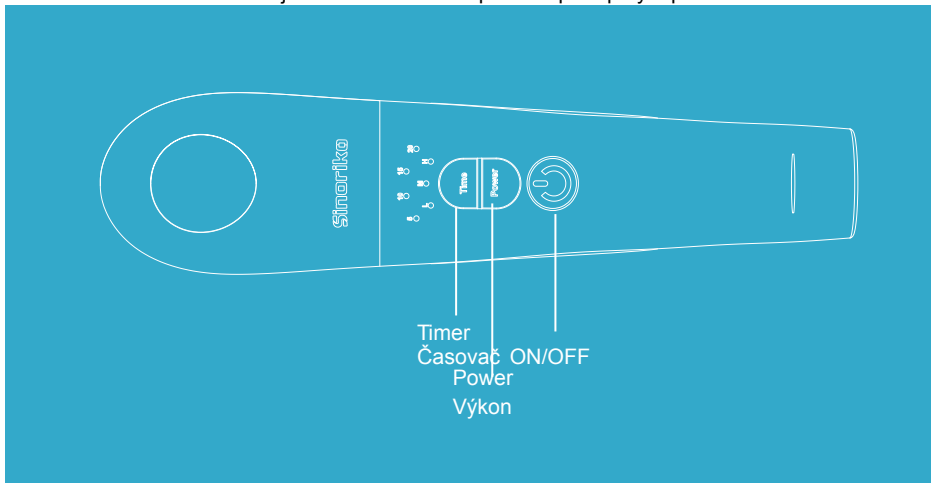


Návod na použitie laserovej biolampy

Preštudujte si tento návod na použitie pred prvým použitím.



ON/OFF:

Dlhé stlačenie tlačítka na 3 sekundy vypne a zapne prístroj; rýchle sekundové stlačenie laserové žiarenie vypne a opakované sekundové stlačenie laserové žiarenie zapne.

Power - výkon:

Nízky, stredný a vysoký výkon.

TIMER - Časovač :

5 min, 10 min, 15 min, 20 min

Ako používať prístroj:

- Jedno stlačenie tlačidla (podržte 3 sekundy) ON/OFF zapne prístroj, opakované stlačenie spustí laserovú terapiu. Opakované krátke stlačenie laserovú terapiu zastaví a opakované krátke stlačenie opätovne spustí. Indikátor lasera bude svietiť na modro.
- Stlačte tlačidlo výkonu pre jeho nastavenie. Prednastavený výkon je nízky.
- Stlačte tlačidlo časovača pre jeho nastavenie. Prednastavený čas je 5 minút.
- Jedno stlačenie tlačidla (podržte 3 sekundy) ON/OFF prístroj vypne.

OBSAH

1 Úvod	04
<hr/>	
1.1 Balenie	04
1.2 Popis produktu	05
1.3 Nabíjanie	06
2 Indikácie	06
<hr/>	
3 Zdravotné upozornenia	07
<hr/>	
3.1 Kontraindikácie	07
3.2 Iné upozornenia	07
4 Bezpečnostné upozornenia	09
<hr/>	
5 Ako používať	10
<hr/>	
5.1 Ako používať na kĺboch	11
5.2 Dĺžka ošetrenia	12

6 Riešenie problémov	12
<hr/>	
7 Údržba	13
<hr/>	
7.1 Čistenie a dezinfekcia	13
7.2 Úschova	13
8 Technická špecifikácia	14
<hr/>	
8.1 Operačné podmienky	14
9 Otázky	15
<hr/>	

01 Úvod

Terapeutický princíp

Nízkoúrovňová laserová terapia, tiež nazývaná studená laserová terapia, nízka alebo mäkká laserová terapia, ktorá je založená na procese absorpcie svetla do buniek, stimuluje syntézu proteínov, zlepšuje metabolizmus, produkuje viac lipoproteínovej lipázy, lipáza rozkladá tuk odpadky v krvi, zlepšenie červených krviniek nesúcich viac kyslíka a čistenie krvi, takže krvný tuk a celkový cholesterol sa znižujú a vylučovanie inzulínu späť na normálnu úroveň.

LLLT terapia je čisto mechanické ošetrenie, ktoré stimuluje prirodzenú energiu vášho tela. Extra energia vyprodukovaná pomocou laseru s nízkou intenzitou urýchľuje proces obnovy vašich buniek a tiež pomáha pri vyplavovaní škodlivých látok. Zrýchlený proces zotavenia môže pomôcť zraneniam rýchlejšie sa hojiť, čo sa následne odzrkadlí aj odstránením bolesti ktorú spôsobovali.

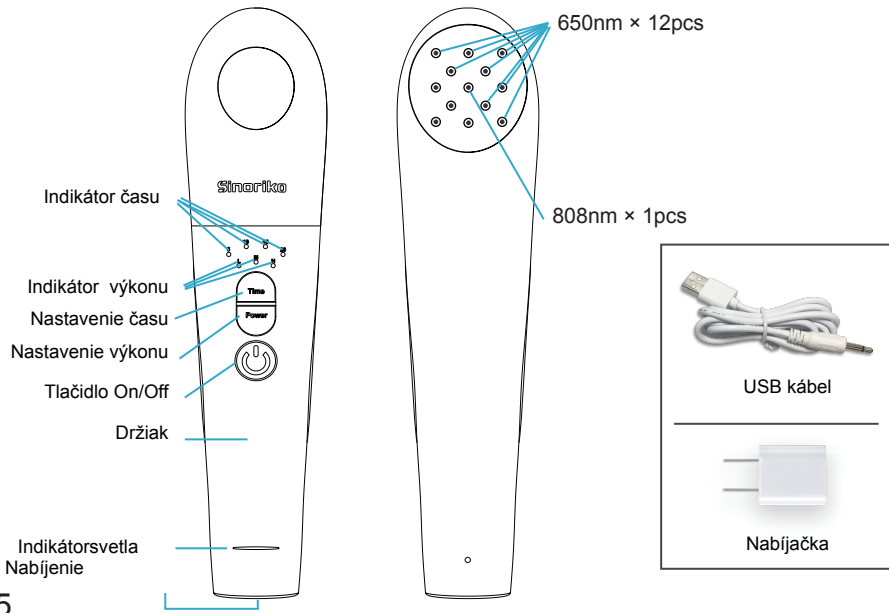
Laserový prístroj Sinoriko generuje červené svetlo - laserové s nízkou intenzitou s vlnovou dĺžkou 808 nm a 650 nm: 650 nm môže preniknúť iba do plytkých vrstiev kože a pomáha zmiernovať plytké bolesti a pri hojení rán; 808nm môže preniknúť do hlbšej oblasti a využíva sa proti bolesti kolien, svalových kŕčoch, bolesti ramien atď.

Pred použitím zariadenia si prečítajte celú príručku.

1.1 Balenie

- Sinoriko laserová biolampa
- USB kábel
- Nabíjačka
- Návod na použitie

1.2 Popis produktu



1.3 Nabíjanie

Výstraha pred vybitím batérie

Ak je nabitie nedostatočné, zariadenie užívateľa automaticky upozorní: modré svetlo bude blikať raz za sekundu a bzučiak zapípa raz za každú sekundu. Po 5-tich minútach sa bzučiak aktivuje každú 1 minútu a po 5-tich pípnutiach sa automaticky vypne.

Pokyny na nabíjanie

Červené svetlo svieti pri nabíjaní; červené svetlo je vypnuté, zelené svetlo je zapnuté pri plnom nabití. Keď je nabíjací kábel odpojený, zelené svetlo zhasne.

02 Indikácie

Laserová terapia sa používa ako pomocná terapia pre zmiernenie bolesti svalov a kĺbov, artritídy a svalových kŕčov, zmiernenie stuhnutosti, zníženie zápalu, podporou relaxácie svalového tkaniva a dočasné zvýšenie krvného obehu v danej oblasti.

03 Zdravotné upozornenia

3.1 Kontraindikácie

- Tehotné ženy a deti do 13 rokov
- Onkologickí pacienti
- Teplota nad 100.4 /38)
- Pacienti so strojčekom na srdci
- Pacienti s epilepsiou

3.2 Iné upozornenia

- Nepoužívajte priamo na štítnu žľazu (oblasť krku). Vplyv zvýšenej teploty na štítnu žľazu nie je v súčasnosti preskúmaný.
- Nepoužívajte pleťové krémy, oleje, lokálne lieky ani krémy akéhokoľvek druhu najmenej hodinu pred fototerapiou. Akýkoľvek krém môže spôsobiť, že pokožka bude príliš citlivá na svetlo alebo bude so svetlom reagovať. Používajte na čistú suchú pokožku.
- Neošetrujte jeden bod alebo miesto dlhšie ako 8 minút.

- Odporúča sa používať ochranné okuliare na očiach, aby sa zabránilo citlivosti alebo nepohodliu pri intenzívnom svetle. Toto je dodatočné bezpečnostné opatrenie pre oči. Nikdy nepozerajte priamo do svetla jednotky.
- Nepoužívajte v tmavšej alebo slabo osvetlenej miestnosti, pretože oči môžu byť citlivejšie na svetlo.
- Nedovoľte, aby sa jednotka dotýkala (dotkla sa) poškodenej pokožky. Prístroj nie je sterilný a môže spôsobiť infekciu.
- Pokiaľ sa Vám točí hlava, prestaňte prístroj okamžite používať. Ak to pretrváva, obráťte sa na lekára. Uistite sa, že jednotku používate podľa pokynov.

Jednotku by nemala používať osoba, ktorá je pod vplyvom drog alebo alkoholu alebo hrozí, že počas prevádzky jednotky zaspí alebo stratí vedomie.

- Deti nesmú obsluhovať prístroj.
- Neožarujte prístrojom otvorené rany a kožu so známkami infekcie.
- Prístroj je malý. Nesadajte si na neho.
- Nepoužívajte v kombinácii s krémami, látkami a masťami, ktoré prehrievajú pokožku a mohlo by dôjsť k popáleniu kože.
- Ak dôjde k prehriatiu prístroja, okamžite ho vypnite. Ak teplo spôsobuje nepríjemné pocity, prestaňte ho používať.

04 Bezpečnostné upozornenia

- Nepoužívajte jednotku okolo vody. Kontakt s vodou môže spôsobiť zásah elektrickým prúdom. Táto jednotka nie je vodotesná. Neumiestňujte ani neskladujte v blízkosti vane, umývadla, toalety alebo iného miesta, kde by jednotka mohla prísť do kontaktu s vodou.
- Nepozerajte priamo do svetla.
- Zariadenie je vyrobené z elektronických obvodov. Pri používaní, skladovaní a prenášaní zariadenia by sa mala venovať veľká pozornosť.
- Neumiestňujte jednotku (so zapnutým napájaním) rovno na plastový, drevený alebo iný povrch citlivý na teplo. Teplo z jednotky môže spôsobiť poškodenie.
- Nepoužívať na vlhkú alebo navlhčenú pokožku. Pri vystavení vode sa môže poškodiť elektronika.

05 Ako používať

Predtým, ako začnete produkt používať, prečítajte si v záujme bezpečnosti „Bezpečnostné opatrenia“ a „Zdravotné upozornenia“ v tejto príručke.

Jedno stlačenie tlačidla (podržte 3 sekundy) ON/OFF zapne prístroj, opakované stlačenie spustí laserovú terapiu. Opakované krátke stlačenie laserovú terapiu zastaví a opakované krátke stlačenie opätovne spustí. Indikátor lasera bude svietiť na modro.

- Nastavte časovač / výkon.

Predvolený čas je 5 minút, stlačením tlačidla časovača upravte čas na 5/10/15/20 minút. Indikátor časovača sa po 5 minútach používania automaticky vráti na predchádzajúcu úroveň, takže užívateľ vie, koľko času zostáva.

Stlačením tlačidla výkonu nastavte úroveň výkonu na nízku, strednú a vysokú.

- Ak pociťujete nepohodlie, umiestnite prístroj do väčšej vzdialenosti od kože a pokiaľ to nepomohlo, prerušte ošetrovanie.

5.1. Ako používať na kĺboch

- V závislosti od požadovanej hĺbky ošetrovania držte jednotku nad bolestivou oblasťou v dostatočnej vzdialenosti od kontaktu s pokožkou do vzdialenosti 1 palec od pokožky.
- Jednotku držte pevne na tomto mieste kdekoľvek od 5 minút do 15 minút. Potom pokračujte na ďalšie miesta a opakujte režim.
- Pri veľkých kĺboch môže byť potrebné ošetriť celú oblasť kĺbu tak, že ju ošetríte po častiach. Liečte vždy 1 sekciu tak, že budete Sinoriko držať na mieste 5 až 15 minút. Presuňte svetlo do rôznych uhlov okolo bolestivej / poranenej oblasti. Napríklad, ak je to koleno alebo rameno, nasmerujte svetlo na rôzne uhly po obvode kĺbu, ako cítite potrebu. Počkajte jeden deň, kým sa začne plný účinok laserovej terapie. Pri chronickej bolesti opakujte liečbu 2 až 3 krát denne najmenej 3 týždne.



5.2 Dĺžka ošetrovania

Najlepšie výsledky dosiahnete, ak budete zariadenie Sinoriko používať každý deň počas troch týždňov, dvakrát alebo trikrát denne. Mnoho ľudí cíti s úľavu od bolesti takmer okamžite a iní za pár dní.

Ak bolesť pretrváva alebo je závažná, obráťte sa na svojho lekára. Pred použitím si prosím prečítajte túto príručku, aby ste naplno využili výhody vášho zariadenia na terapiu červeného laserového svetla Sinoriko.

Ošetrovanie môže prebiehať krátkodobo ako jedna aplikácia na relaxáciu svalov po záťaži alebo dlhodobo až niekoľko mesiacov, aby sa dosiahla úľava pre chronické stavy.

06 Riešenie problémov

AK MÁTE PROBLÉM, PREČÍTAJTE SI TOTO:

- Ak sa červené svetlo nerozsvieti, bliká alebo je slabé, nabite jednotku.
- Ak časovač prestane pracovať a zariadenie necháte stále zapnuté, nabite jednotku.

Ak to nepomohlo, kontaktujte servis alebo predajcu.

07 Údržba

Zákazníci nesmú svojvoľne opravovať a rozoberať prístroj.

7.1 Čistenie a dezinfekcia

Použite suchú handričku pre očistenie vonkajších častí.

Na čistenie nepoužívajte dezinfekčné, bieliace ani žiadné iné tekutiny, ani vodu.

7.2 Úschova

Uchovajte prístroj na suchom mieste, mimo slnečného žiarenia alebo tepelného zdroja.

VAROVANIE: Nedovoľte, aby sa vlhkosť dostala do kontaktu s puzdrom alebo svetlom jednotky. **NEPONÁRAJTE** jednotku do vody.

VÝSTRAHA: Ak sa jednotka nebude používať dlhší čas (2 mesiace +), je používateľ povinný nabiť baterku každé 2 alebo 3 mesiace, aby sa zachovala životnosť jednotky.

08 Technická špecifikácia

- Model: JM302
- Volty: 3.6V
- Výkon: 280mw for 808nm, 5mw for 650nm
- Rozmery: 8.97" L x 2.24" W x 1.53" H
- Vlnová dĺžka: červené 808nm, 650nm

8.1 Operačné podmienky

- Zariadenie nie je vhodné na použitie v prítomnosti horľavej anestetickkej zmesi vzduchu alebo kyslíka alebo oxidu dusného.
- Prevádzkové prostredie: 10 °C až 40 °C (50 °F až 104 °F)
- Skladovacie prostredie: -20 °C až 50 °C (-4 °F až 122 °F)
- Vlhkosť: 15 až 95% relatívnej vlhkosti
- Vybavenie: Trieda II

09 Otázky

Indikácia nabíjania:

Modré svetlo bude blikať raz za sekundu, bzučiak zaznie raz za sekundu. Po 5-tich opakovaní sa bzučiak ozve po každej minúte a po 5 minútach bzučiak vypne.

Červené svetlo svieti pri nabíjaní; červené svetlo sa zhasne a rozsvieti sa zelené pri plnom nabití. Keď je nabíjací kábel odpojený, zelené svetlo zhasne.

Je červené svetlo laserovým svetlom?

Je to červené laserové svetlo.

Aká vlnová dĺžka svetla táto jednotka produkuje?

Sinoriko používa vlnovú dĺžku 808 nm a 650 nm.

Ako dlho trvá, kým uvidím / cítim nejaké zlepšenia?

Závisí to od závažnosti a typu zranenia. Môže to poskytnúť úľavu takmer okamžite, alebo to môže trvať niekoľko týždňov alebo viac, kým sa dosiahne viditeľné zlepšenie.

Môžem používať krém?

Ošetrovaná plocha má byť očistená od telových krémov, opalovacích krémov, a iných mastných mastí. Prístroj sa používa na čistú a suchú pokožku, aby svetlo mohlo prenikat' vrstvami tkaniva.

Aké sú vedľajšie účinky?

Červené svetlo z LED diódy s touto vlnovou dĺžkou a intenzitou je úplne bezpečné.

Je potrebné počas aplikácie nosiť okuliare?

Aj napriek tomu, že svetlo je bezpečnejšie ako slnečné žiarenie, odporúčame používať ochranné okuliare počas každej aplikácie.

Môže tento prístroj nahradiť liečbu alebo užívanie liekov?

Laserový prístroj nenahrádza žiadnu inú terapiu predpísanú lekárom a užívateľ musí pokračovať v liečbe predpísanej lekárom. V prípade, že bolesť ustupuje a zdravotný stav sa vďaka laserovému prístroju zlepšil, konzultujte to s lekárom, ktorý prehodnotí vašu liečbu po opätovnom posúdení vášho zdravotného stavu.

**Ak máte akékoľvek otázky, kontaktujte nás.
Email: info@laserprezivot.sk**

Yalong Trade s.r.o.

M.Bodického 1517/14

050 01 Revúca

0907 173910

Sinoriko Manual JM302

